

経営者・総務・健康づくり担当者向け

参加
無料

私たちもやってみよう！

健康経営セミナー

9月25日(水)

14:00-15:30

13:30開場

健康測定体験会同時開催！

従業員の健康づくりでより良い経営を

昨年度から北谷町商工会では健康経営推進団体として会員企業における健康経営の実践をサポートしています。健康経営について学ぶだけでなく、同じ北谷町の企業の取組発表や健康測定の体験から自社でも実践してみよう、とイメージが湧くようなセミナー内容となっておりますので是非ご参加ください。

講師

久高 有加氏

一般社団法人SWITCH Labo.代表
★健康運動指導士
★健康経営EXアドバイザー



セミナー

第一部 14:00

『健康経営はじめての一步』

- どうして健康経営が必要なのか
- 健康経営では具体的に何を行う必要があるのか
- 自社で取り組めることは？(取り組んでいること)

第二部 15:00

『健康経営実践企業の事例』

昨年度商工会の支援を受けたた企業が取組を発表します。本セミナーと別で実施する個社支援事業のイメージが分かります。

事例発表者：●●会社 様

※個社支援募集概要は裏面にあります

健康測定体験

まずは経営者や担当者自身が健康づくりを体験してみましよう。全身の筋肉量や体脂肪率が分かる体組成測定や血管年齢測定が体験できます。自分の身体を知ること健康への意識が変わりやすくなります。体験だけのご参加もOK!!



血管年齢測定 体組成測定

会場

北谷町商工会大ホール

住所：北谷町上勢頭837-1

以下の申込書へ記入しFAXにてお申込みください **FAX 098-936-8845**

申込書

※定員50名に達し次第受付を締め切りますのでお早めにお申し込みください。

事業所名		電話番号	
参加者名		FAX	

【主催】北谷町商工会

問合せ ☎ 098-936-2100

本事業は団体経由産業保健活動推進助成金を活用しています。

5社
限定
無料

北谷町商工会会員企業限定

従業員の健康づくり 専門家支援

昨年度も好評の事業です！

こんな支援が受けられます

従業員アンケート
による健康課題
の抽出・分析

産業保健師
による
従業員面談

食事や運動
に関する
健康セミナー

【募集概要】

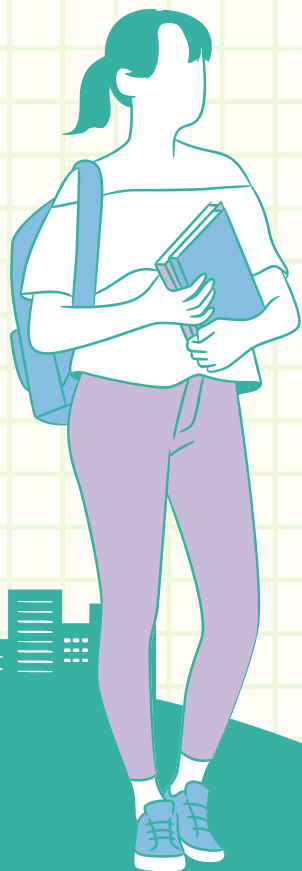
支援時期： 2024年9月～12月頃

対象： 北谷町商工会会員の中小企業

実施方法： 各企業へ訪問します

支援内容： 5回訪問の中で健康課題抽出や
従業員面談、健康セミナーを実施

申込： 商工会まで電話にて連絡(担当：渡久地)
※先着5社限定



【問い合わせ・お申込み先】
北谷町商工会 渡久地
TEL: 098-936-2100

本事業は団体経由産業保健活動
推進助成金を活用しています。